



# 第 1186 回例会報告

平成 22 年 7 月 22 日(木) 晴れ

## 会長挨拶

会長 長崎政直

### 心的ミラーリングのお話

前々会の例会で、ゲイツ財団のお話をさせていただきました。財団の根底には「**他を助けることは、人間の本性だからだ**」という哲学があると書いていました。本日は、その更に深化したお話をさせていただきます。

オランダ生まれのアメリカ人フランス・ド・ヴァールという動物学者がいて、人間は、**社会性において、猿や、チンパンジーとほとんど変わらない**という説を唱えています。その「**共感の時代へ**」という本の中で、人間には**他を助けるという社会的本能があり、そのメカニズムは「心的ミラーリング」と「心的分離」というプロセスを取る**というのです。

心的ミラーリング→心的分離→  
(社会的本能行動)  
直観的に道徳上の判断→救援・支援行為→理屈  
(判断) (理由)

心的ミラーリングとは何かと言いますと、他者の痛み、悲しみ、喪失感、嫌悪感、喜びなどを目にすると、そのままそっくりの感情になって同一化し、自分の脳は、同一化している他者の脳と同じように活性化する。これは生後間もなく機能し始め、すべての哺乳類の特徴だと言います。他者と共鳴・共感することだと思えます。

次に、「**心的分離**」というのは「**共感した後、他人の状態から自身の状態を切り離す作業**」で、そうしないと他者の苦しみや悲しみと自分の苦しみや悲しみと区別することができないからです。

その上で、人間は、自分の中にある「**他を助ける本能**」に従って、「**直観的に道徳上の判断**」をし、それから、**救援行為、支援行為**をし、最後に「**もっともらしい言い分**」をでっち上げる。頭で相手の頭の中のことを考えるのではなく、**まず体が相手の体を写し、直観的に、道徳的判断**をし、対応行動が生まれるということだと思えます。

無論、人間には、実は、この社会的な本能(利他的な面)と利己的な本能が共存してあるようで、その混沌としたものが人間だろうと思えます。そして、この利己的な面

も、経済社会の維持、発展には適度に必要だと言う意見もあります。こうして人間を考えると、いかにも複雑な生き物だと思います。

何を言いたいかと申しますと、セブ島へ、幾人かのメンバーが出かけて、その最下層の人々を、はじめて目の当たりにした時、メンバーにこのメカニズムが働いた、セブ島支援は、こうして始まったのだろうと私は想像しています。

去年と今年、2度、私は、セブ島へ同行させていただきました。メンバーが受けたであろう心的ミラーリングの確認と支援事業の有様を検証したかったから、そして、皆さんに共感していただくためにその理屈をつくらうという意図からです。今日、中心にかかわられた小松さんからクリーンウォータープロジェクト等セブ島支援の経過など報告があります。ご期待ください

## ◇幹事報告◇

- 以下の文書を受領いたしました。
  - 富士見ロータークラブ事業計画書
  - 茅野ロータークラブ会報誌・事業計画書
  - 岡谷エコロータークラブ会報誌・事業計画書兼事業報告書
  - 綿貫ガバナー事務所から社会奉仕委員長名でダメダメ募金依頼
- 連絡事項
  - 長崎会長がクールビズの服装に戻られました。皆さんも暑さに負けずに対応して下さい。
  - 大澤会員はお兄さん急逝のため本日欠席とな

<p>■ニコニコBOX</p> <p>26名 27,000円 累計 167,000円 目標額 130万円 達成率 12.8%</p> <p>■今週のことば</p> <p>出席率、ニコニコBOX共に好調な滑り出しです。 この調子でお願いいたします</p>	<p>■出席報告</p> <p>会員数 35名 出席対象 35名 出席者数 29名 出席率 82.8% 前回修正 91.4%</p> <p>■次回のプログラム</p> <p>8月12日休会 8月19日 決算報告総会</p>
--	---



られました。お力づけをお願いします。

- ③ 新会員の配属先は望月君＝社会奉仕、高木君＝職業奉仕です。
- ④ 本日の理事会により次月の事業が確定致しました。  
8月5日午後6時30分 夜間の会員セミナー(登録料3,000円)を開催します。  
8月19日決算報告総会を開催します。  
8月23日(日)午後6時30分 3クラブ合同例会をライブプラザマリオにて開催します。登録料は不要です。  
8月26日は通常の例会です。  
詳細はFAX配布される通知書にてご確認下さい。
- ⑤ 諏訪湖ロータリークラブ周知のため例年通り新聞に暑中広告を掲載致します。
- ⑥ 8月のローターレートは 1\$ = 88円です。
- ⑦ 「ロータリーの友」に余裕があります。ラックに置いてますのでご自由に活用して下さい。
- ⑧ クラブ計画書の訂正表(新会員追加・正誤訂正・変更)を作成致します。要望がありましたら至急お申し出下さい。
- ⑨ 薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動募金を本日締め切り送金致します。
- ⑩ 諏訪湖クリーン祭りが8月8日(日)朝7時から開催されます。  
メーキャップとなります。博物館前に集合して下さい。

いたします。

小松孝広

### 『クリーン・ウォーター・プロジェクト』

マッチング・グラントの経過報告を致します。

このプログラムは、諏訪湖ロータリークラブの20周年記念事業におけるセブ島の支援活動から始まりました。

このプログラムにより、フィリピン・セブ島・マクタン島にて飲料水に利用出来る深井戸15基の設置を計画致しました。

2007年6月支援活動で訪問時に申請書の作成に取り掛かりました。その後何回もセブ・グアダルペRCと書面のやり取りを交わし、又2600地区と調整を図りながら10月に送付にこぎ付けました。

2007年11月7日に国際ロータリー財団により申請書の受理の報告を受け、指定番号#64878となり今後はこの番号にて連絡を取り合う事となりました。

国際ロータリー本部の担当はグラント・コーディネーターがフィリピン人のMISS・キャサリン・キングです。2008年5月22日正式に承認の通知を受け、記念となる日が訪れたのです。この6ヶ月の間に十数回のメールでのやり取りを交わしております。

6月5日に32ページからなる承認通知書簡をメールで受け取りました。新たに銀行口座の開設等の作業を行い、11月に12,000ドルが振り込まれ、井戸掘削作業の開始に至りました。

2010年6月15基全ての井戸を完成が出来ました。この間現地訪問視察を4回実施しております。現在最終報告書を作成中で7月20日をめどに完成いたします。

## 1186回例会報告

国際奉仕委員会 委員長 赤羽 基

本日は「セブ島支援について」小松孝広君と長崎会長より報告をいただきます。よろしくお願

席上報告されました、パワーポイントの映像は諏訪湖ロータリーのホームページからご覧になれます。また、長崎会長の話の内容のパワーポイントもご覧いただけます。

# 第29回諏訪湖クリーン祭り

## 8月8日(日)朝7時より 集合:博物館前

7時～7時30分湖岸一斉清掃 7時40分みずべ公園にて開会式とイベント開催

諏訪湖ロータリークラブは、開催主体の下諏訪町諏訪湖浄化推進連絡協議会の賛助会員です。

ぜひ、皆さんの参加をお持ちいたしております。